



Hélène Nijssen

Dorien leerde Hélène Nijssen grenzen verleggen

Een mensenleven verandert soms van de ene op de andere dag totaal. Het noodlottige verkeersongeluk van haar nichtje Dorien zette ook dat van Hélène Nijssen op zijn kop en inspireerde haar tot het schrijven van 'Dankzij Dorien, over de grens'. Een autobiografische roman die aanmoedigt grenzen te verleggen.

Hélène is geboren in Maastricht en woont sinds 2006 in Dégagnac op tachtig kilometer ten oosten van Bergerac. “Dorien en ik waren onderling heel close, als zusjes. We deden alles samen, waren elk weekend bij elkaar, schreven wekelijks brieven. Die brieven plakten we dicht en ‘verzegelden’ we met een kus, gezet met lippenstift. Toen Dorien verongelukte was ze 34, ik een jaartje jonger. Nadat ik jaren later met Theo en onze drie kinderen vanuit Cadier en Keer waar we toen woonden naar Frankrijk vertrok, kwam ik bij het uitpakken van de verhuisdozen een oud

fotoalbum tegen. Dat bracht me terug naar het telefoontje van mijn tante die ons vertelde dat Dorien op weg naar haar werk was omgekomen. Die klap kwam bij mij stevig binnen.”

Bladerend door die oude foto's besluit Hélène terug te gaan in de tijd en op te schrijven hoe Dorien en zij opgroeiden. “In mijn herinneringen wandelden we door het park in Maastricht, zaten we op het bankje dat daar nóg staat, gingen we naar de berenkuil of luisterden we naar ‘Air’ van Bach. Die muziek vonden we zó mooi. We spraken af die op de begrafenis te laten horen

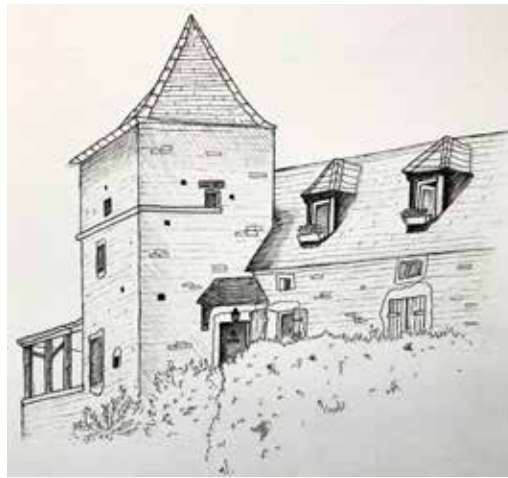


“Muziek is eveneens een thema in Dankzij Dorien: Air van Bach, Het Dorp van Wim Sonneveld of Is Dit Nu Later van Stef Bos”

van diegene van ons tweetjes die het eerst zou gaan. In gedachten waren we dan natuurlijk oud en grijs. Ik herbeleefde onze logeerpartijtjes, de spelletjes, onze dromen, de boeken die we lazen. Tijdens het schrijven was ik weer helemaal dat meisje van toen.”

Minder hebben, meer zijn

In haar boek beschrijft Héléne de mensen en hun handel en wandel in die ‘toen-tijd’ en verbindt dat met de wereld van nu en haar huidige bestaan op het vier hectare groot vakantiedomein Domaine de Montsalvy in Dégagnac. En met spirituele ervaringen: “Dorien liet me zien dat het leven na een overlijden verder gaat over de grenzen van de dood heen en in een andere dimensie belandt. Mede hierdoor kon ik mijn comfortabele levenswijze in Nederland met vrienden en familie om me heen, fijn werk, een royaal inkomen, een mooi huis, eigenlijk alles wat je wenst, loslaten. Dorien toonde me dat ik grenzen over kon gaan, in staat was om dat te doen en zo verder kon groeien. Na lang wikken en wegen verkochten we ons huis, zegden onze banen op en vertrokken naar Frankrijk met als motto ‘wat minder hebben, wat meer zijn’. Dat was heftig, vergis je niet. Ook voor de kinderen. Het voelde alsof ik opnieuw geboren werd. We moesten weer helemaal vanaf nul beginnen, het heeft het nodige van ons gevergd om te komen waar we momenteel staan. Ik ben een gelukkiger mens, sta voor veel open. Nog overvallen me desondanks soms de momenten waarop ik terugverlang naar mijn vertrouwde Maastricht. Naar het voeren van de meeuwen op de Maasbrug en ons bankje in het park.”



Vrijdag 16 december tussen 18.00 en 20.00 uur is Héléne Nijssen te gast bij het programma Culture Coated van Radio Benelux. **Zaterdag 17 december** signeert ze in de Dominicanenboekhandel Maastricht tussen 14.30 en 18.00 uur haar boek.

Rijker leven

De hoofdthema’s in haar boek – spiritualiteit, het leven toen en nu, emigratie – komen organisch samen in een autobiografische roman die grenzen verlegt. Een verhaal waarin Héléne die Engels, Spaans en Nederlands studeerde, laat zien hoe ze haar aangename leventje achter zich laat. Haar fysieke en mentale grenzen overgaat en haar bestaan rijker maakt. “We hadden nooit al die verschillende gasten ontmoet, velen zijn vrienden inmiddels, als we in Limburg waren gebleven. Onze kinderen, die door studie en werk zijn uitgewaaid, hadden evenmin die internationale horizon verkend die zich daardoor aandien. Of de saamhorigheid, de rijke natuur, de rust en stilte, meer privacy ervaren. In alle opzichten heeft deze stap mij en ons gezin verder gebracht.”

Naam:

Héléne Nijssen

Leeftijd:

60 jaar

Voormalig beroep:

Docent Spaans en Engels

Familie:

Man Theo, dochter Julie en zonen Wouter en Daan

Hobby:

Wandelen in de bossen met de honden, schrijven, filosoferen, yoga

Lezen:

Engels of Nederlands, liefst waar ik iets van opsteek

Favo film:

The Shawshank Redemption, Incendies, Legend of the Fall

Muziek:

Ligt aan mijn gemoedstoestand en wat ik doe of moet doen

Sport:

Tennissen, zwemmen, tafeltennis en nog veel meer

Vakantie:

Geen voorkeur: de wereld is zo groot, er is veel moois

Wordt gelukkig van:

Buiten in de natuur zijn

Kan niet tegen:

Oneerlijkheid

Eet het liefst:

Lekker

Volgende boek:

Zeg ik nog niet, maar ideeën genoeg

Levensmotto:

To live and let live; respect is het sleutelwoord